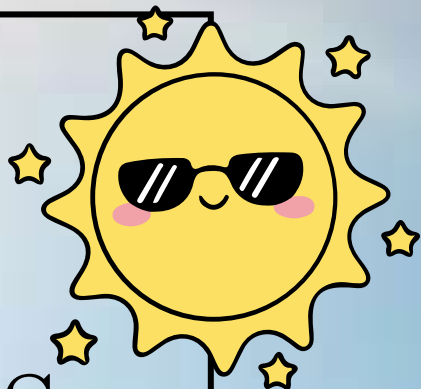


Les P'tits Potins



JUIN 2026

SPÉCIAL AILE BLEUE

FOYER DE VIE
LES CAMÉLIAS



ILLUSTRATION: ELISABETH LEBEL

RÉDACTEURS: MARIE-JO, AURORE, YANN, THIERRY, FLORIAN,
JÉRÔME LM, GWENDOLINE, GAETAN, SYLVIA, AUBRY, PIERRE,
JÉRÔME LB, MAXIME, DANY, PATRICIA, MARIE, CORALIE, CÉLINE,
SOLÈNE, OLIVIER,

AVEC L'AIDE DE CHRISTOPHE, SYLVIE ET MÉLANIE



Le p'tit mot de la cheffe

Mot d'introduction — « Les p'tits potins » de l'aile Bleue

Pourquoi le bleu ?

Cette couleur évoque le calme, la sérénité et la confiance. Elle rappelle aussi le ciel et la mer, ces grands espaces synonymes de liberté et d'évasion. C'est cet esprit que l'on retrouve dans la décoration de l'aile, pensée et réalisée pour offrir un cadre agréable et personnalisé.

Lorsque j'arrive le matin, c'est vers l'aile bleue que je me dirige. J'ai moi aussi mes petites habitudes. Dès les premières heures, chacun suit les siennes. Certains résidents sont déjà levés depuis longtemps, prêts à démarrer leur journée. L'ambiance est posée : j'entends des « bonjour », des conversations sur les événements de la veille, les activités à venir, ou encore des petits tracas du quotidien qu'on veut bien me partager.

Dans l'aile bleue, chacun trouve sa place. Certains aiment les activités sportives, d'autres préfèrent un moment plus calme autour d'un Scrabble ou d'un échange entre copains. Les résidents participent aussi à la vie collective et s'investissent dans leur lieu de vie à travers différentes tâches du quotidien.

Leur implication contribue à faire de cette aile un espace vivant et accueillant.

Cette atmosphère ne serait pas la même sans l'engagement des professionnels qui les accompagnent chaque jour. Leur écoute, leur disponibilité et leur bienveillance créent un environnement rassurant, où chacun peut s'épanouir. L'aile bleue évolue au rythme des envies et des idées de chacun.

Jeux, animations, projets ou moments de partage contribuent à créer un cadre de vie agréable et dynamique.

Avec un peu de recul, je peux dire que l'aile bleue ressemble finalement très bien à sa couleur : un lieu où règnent le calme, la confiance et le vivre-ensemble, tout en laissant à chacun la liberté d'être lui-même.

La rédaction des « p'tits potins » vous propose à présent de découvrir ou redécouvrir des résidents.

Ils ont accepté de partager leurs centres d'intérêt, leur âge, et parfois bien plus encore.

Bonne lecture à toutes et à tous.

Et je vous souhaite un très bel été

Réjane Couillec

Cheffe de service

/ LES P'TITS POTINS/

Présentation de l'aile Bleue



Dans ce nouveau numéro,
nous avons décidé de vous présenter
les résidents de l'aile bleue.
Dans notre aile, nous sommes dix résidents:
4 femmes et 6 hommes.
Il y a une chambre d'accueil temporaire.

Nous avons l'office
(avec les frigos et le four de réchauffage)
ainsi que l'épicerie.



/ LES P'TITS POTINS /

Présentation de l'aile Bleue



Photo de groupe

AUBRY

41 ans

Je m'appelle Aubry,
ma famille habite à Plumelec.
J'ai 41 ans et j'habite au Foyer de Vie
depuis 2006.
J' ai toujours été dans l'aile Bleue.



J'aime prendre soin de mon corps et les
activités comme le stretching et la
musculature.

Je fais du judo, je suis ceinture marron.
J'ai eu la médaille d'or championnat de
France en 2018 et 2023 .



J'adore la musique, aller à des concerts, danser et chanter
dans ma chambre.

Je rêve d'aller sur le plateau de "Danse avec les Stars".



Je fais du bénévolat tous les mardis à "la Cabosse",
la chocolaterie de Grand-Champ.

MARIEJO

50 ans

Je m'appelle Marie-Jo,
ma famille habite Baud et Lannion.
J'ai 50 ans et j'habite au Foyer depuis
le 6 Décembre 1999 .
J'habite dans le studio depuis 2019.



J'aime les activités sportives comme le vélo
la piscine, le tennis, la musculation, la Country.



Je suis bénévole aux traiteurs du Loch et à Carrefour
Market.



J'aime l'informatique, la musique et le cinéma.
(films et séries américaines)



J'ai une passion pour Superman et tout ce qui touche aux
Etats Unis.

J'y ai fait un voyage pendant l'été 2024, j'ai réalisé un
rêve.



Sylvia

49 ans



Je m'appelle Sylvia, ma famille habite Arzal.

J'aurai 50 ans en Septembre et je vis au Foyer depuis 1999.

J'aime la zumba, le sport santé et le tennis.



J'aime les mandalas et aller en boîte pour danser.



J'aime retirer mon argent de poche au bourg avec ma carte.



J'adore regarder les séries télévisées surtout "Les Mystères de l'amour".



Je travaille à la lingerie de la MAS tous les vendredis.



JÉRÔME

45 ans

Je m'appelle Jérôme,
ma famille habite à Ploeren.

J'ai 45 ans et j'habite au Foyer de Vie
depuis 2001.

J' ai habité dans l'aile verte puis l'aile rose
et maintenant, je suis dans l'aile bleue.



Je fais du tennis de table,...



...de la danse bretonne,...

...de la zumba,...



...et de la piscine.



J'adore la musique et écouter mon poste de radio dans ma
chambre.



J'aime danser en discothèque.
J'ai hâte à mercredi pour y aller.

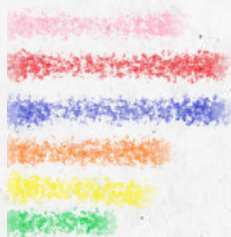


Je vais bientôt au futuroscope avec le foyer.

AURORE

49 ans

Je m'appelle Aurore, ma famille est de
St Gildas de Rhuy.
J'ai 49 ans et j'habite au Foyer de vie depuis
1999.



J'aime les mandalas que je fais l'après-midi et parfois le
soir.



J'aime danser la Zumba avec Céline le mardi et
la danse bretonne avec Michel le jeudi.



J'adore aller à la piscine.



J'aime aller faire de petites marches
autour du Foyer mais aussi faire des sorties en bus.



Depuis peu, je prends le mobicéo pour rentrer à la maison.

GWENDOLINE

41 ans

Je m'appelle Gwendoline, j'ai 41 ans.
J'habite au Foyer depuis septembre 2006.
Ma famille habite à Belle-île.



J'ai un amoureux qui s'appelle "Danny".



J'aime faire du Yoga,...



...de la couture,...



...des mandalas,...

...des ateliers créatifs,...



Mais surtout...



...J'aime les massages, les activités bien-être,
les ateliers esthétiques et la balnéo.
J'aime tout!!!



YANN

27 ans

Je m'appelle Yann, j'ai 27 ans.
J'habite au Foyer depuis 2020.
Ma famille habite à Erdeven.



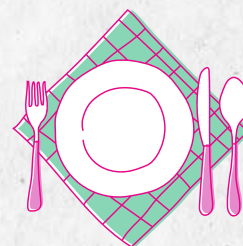
J'aime le tennis et
le tennis de table.



Je suis bénévole à la cantine le jeudi matin.
J'aide à dresser les tables.



J'aime aller au bourg en autonomie
et m'arrêter boire un café au PMU.



J'aime les jeux de société, en particulier le "Skyjo".



J'aime bouger, faire des sorties et manger au restaurant.

GAETAN

47 ans

Je m'appelle Gaetan, j'ai 47 ans.
J'habite au Foyer depuis novembre 1999.
Ma famille habite à Guéhenno.

J'aime le foot,
en particulier Marseille
mais aussi Lorient.



Je pratique le judo.



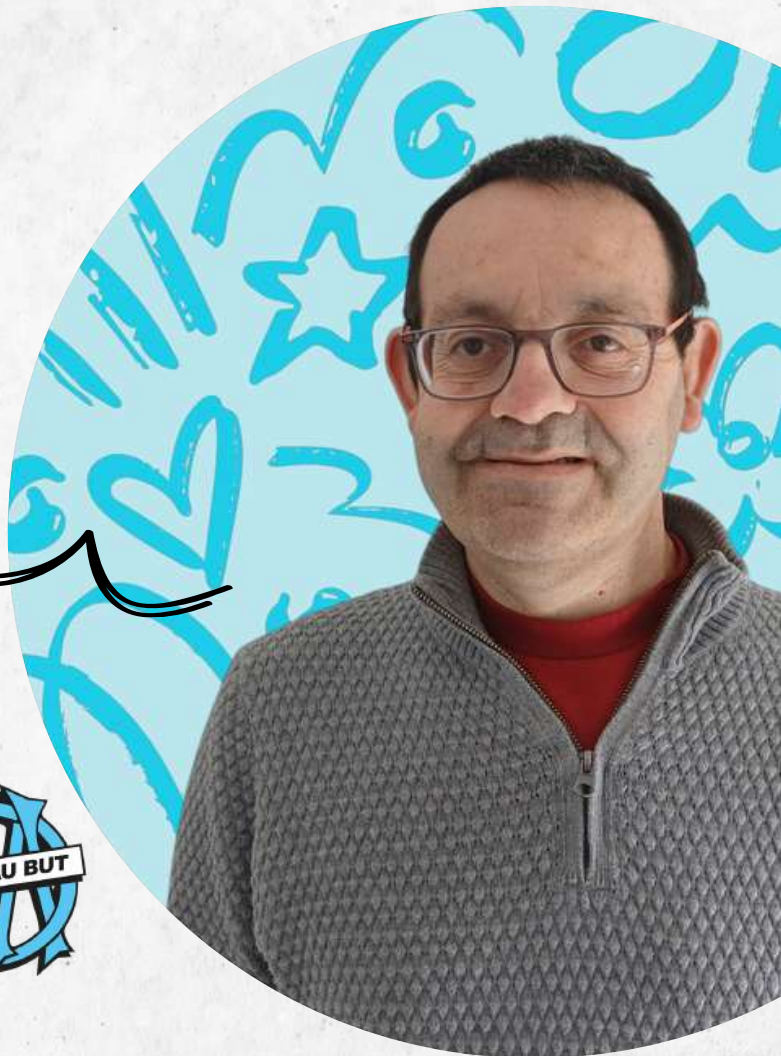
Je joue à la belote.

Je vais en autonomie au bourg à pied.



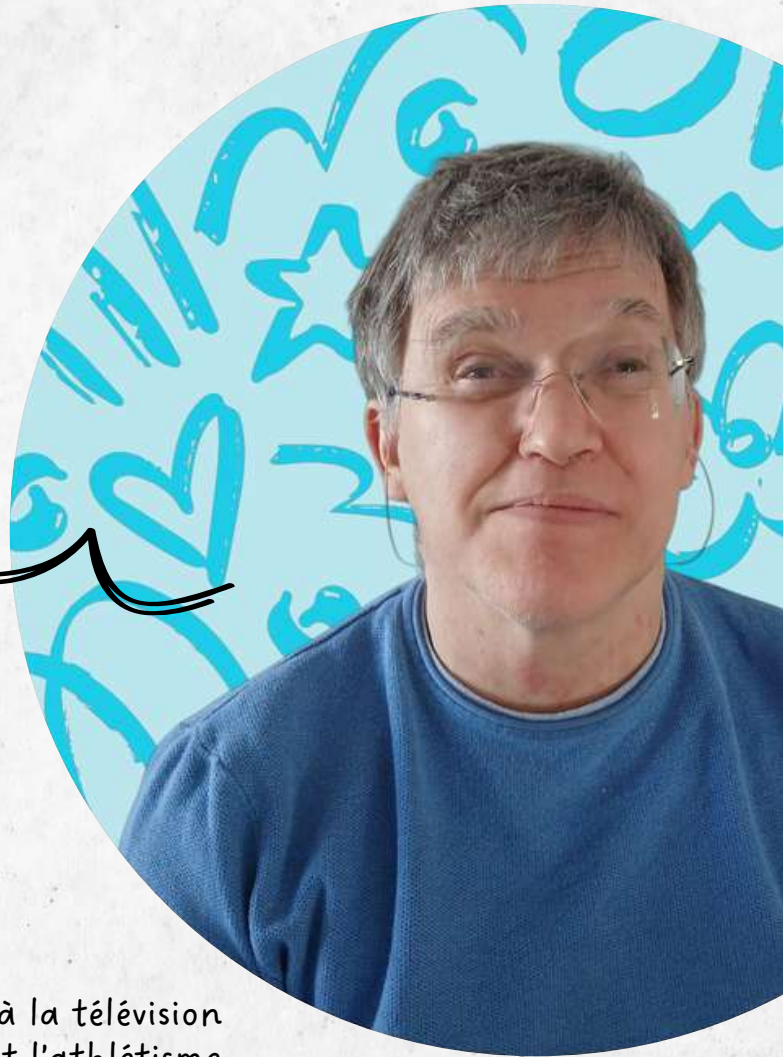
Je vais à la messe le jeudi à l'EHPAD.

J'aime prendre le bateau.



THIERRY

59 ans



J'habite au Foyer depuis février 1999.
Je suis originaire de Plaudren.
J'habite au numéro 2 de l'aile Bleue depuis 1999.



J'aime regarder le sport à la télévision
surtout le foot, le rugby et l'athlétisme.

J'aime jouer au scrabble et à la belote.
J'aime le second degré/l'humour.



J'aime aller voir le rugby et le foot à Grand-Champ les jours
de match.



Mon petit plaisir est d'aller boire un café crème au bourg.



FLORIAN

29 ans

Je m'appelle Florian,
ma famille habite à Grand-Champ.
J'ai 29 ans et j'habite au Foyer de Vie
depuis un an.



Je fais du tennis, du théâtre, de la danse bretonne.



J'aime prendre soin de ma chambre



Je fais de l'épluchage de légumes à l'EHPAD de Grand-Champ.



Je travaille à la buanderie de la MAS tous les mercredis
matin.



Les p'tites nouvelles du Foyer



Bienvenue à Claire,
la nouvelle infirmière du Foyer.



Au revoir à Morgane,
qui quittera ses fonctions d'infirmière en
Juillet, pour un nouveau projet professionnel.



Les p'tites nouvelles du Foyer



Bienvenue à Uranie, le chien d'Isabelle Souteyrand,
qui vient passer la journée au Foyer un lundi sur 2
pour faire de la médiation animale.



*Joyeuse retraite
Marie-Lise!!*

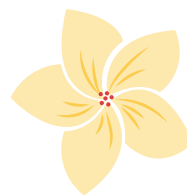
**Merci Marie-Lise
d'avoir fêté avec
nous ton départ à
la retraite**



/ LES P'TITS POTINS /



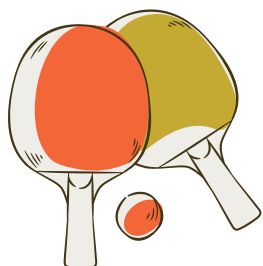
Le Foyer En images



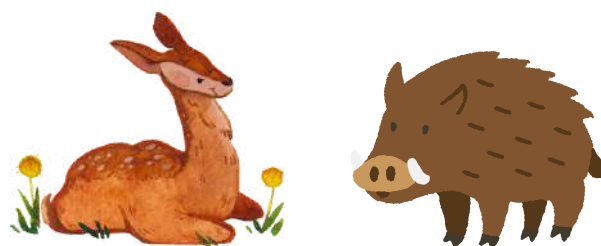
Galette des Rois



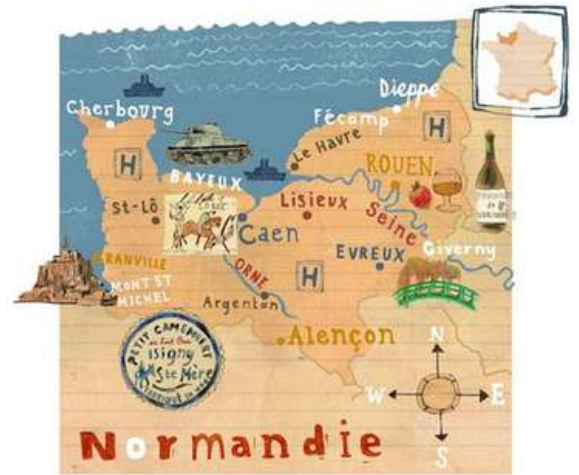
Tennis de table



Des visiteurs au Foyer

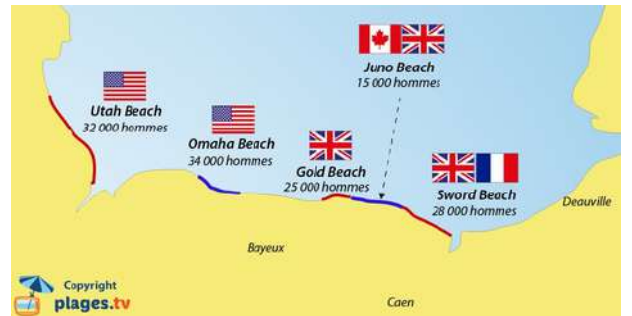


/ LES P'TITS POTINS/



Souvenirs de Caen



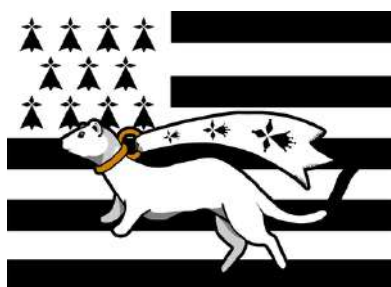


visite des plages du
débarquement





Représentation de danse
bretonne avec le groupe
de Michel



♥ BZH ♥ Breizh



Souvenirs de la neige



Chasse aux trésors de Pâques



/ LES P'TITS POTINS /

CARNAVAL



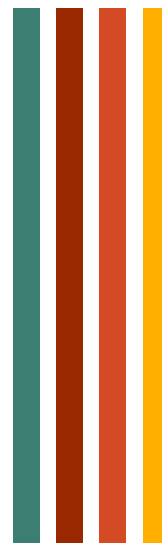
Sortie avec l'accueil de jour



/ LES P'TITS POTINS /



Véhicules anciens



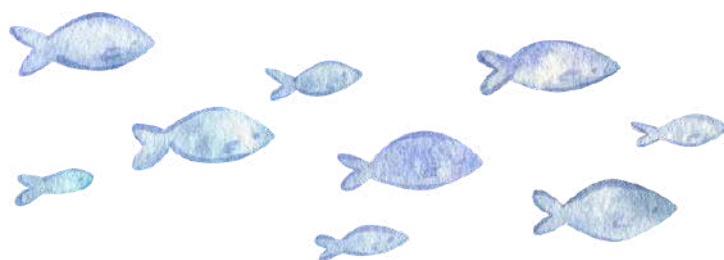
/ LES P'TITS POTINS /



Sortie Navisport



/ LES P'TITS POTINS/



Sorties à la mer



/ LES P'TITS POTINS /



Sorties du soir



Visite à Carole



/ LES P'TITS POTINS /



 Kerloustic en fête





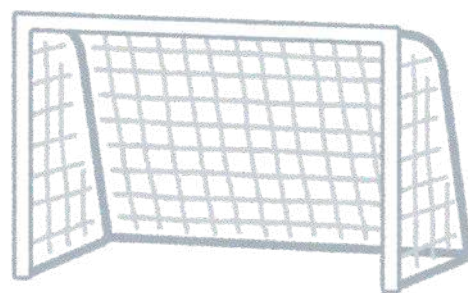
Rempotage des jardinières



animation à la piscine



Rencontre inter Esat



/ LES P'TITS POTINS /



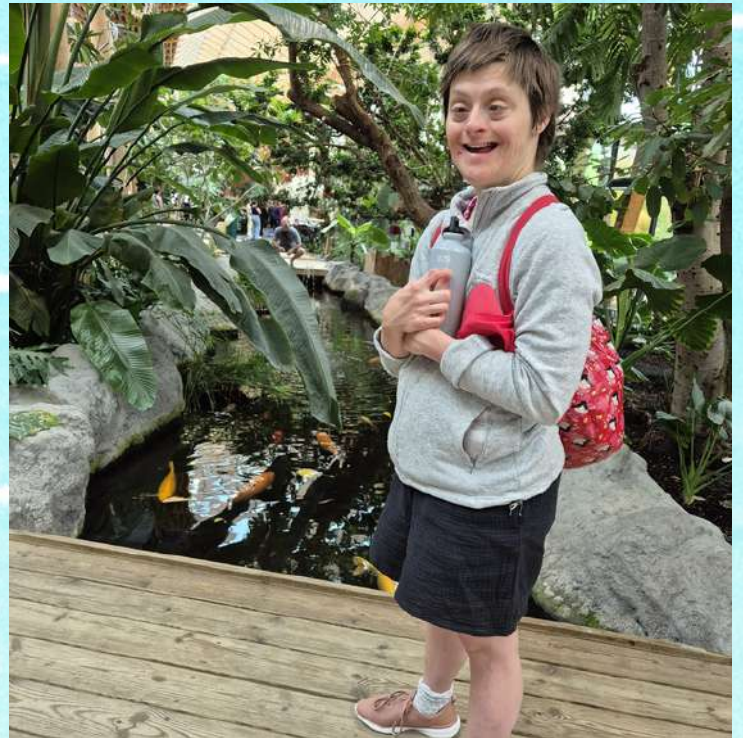
Soirée USA avec diapo des photos du voyage de Marie-Jo



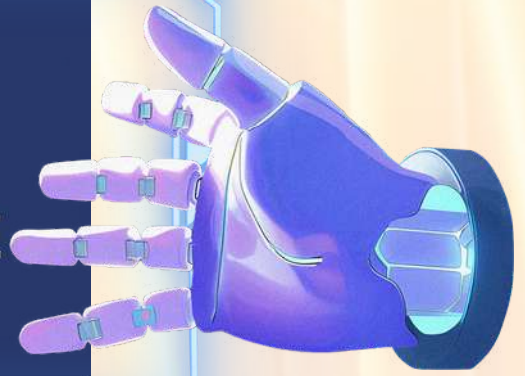
/ LES P'TITS POTINS /



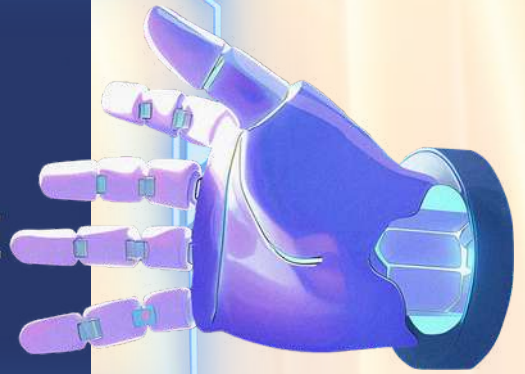
/ LES P'TITS POTINS /



/ LES P'TITS POTINS /



/ LES P'TITS POTINS /



LA P'TITE RECETTE DU MOIS: TARTE LÉGUMES DU SOLEIL



INGRÉDIENTS

- Une pâte brisée
- 2 tomates
- 2 courgettes
- 1 poivron
- 3 oeufs
- 1 pot de boursin ail et fines herbes
- 4 cuillères à soupe d'huile d'olive

INSTRUCTIONS

- Etaler la pâte dans un moule.
- Couper les courgettes, le poivron et les tomates et laisser les cuire 15 mn dans un peu d'huile d'olive.
- Mélanger le pot de boursin avec les oeufs, puis rajouter les légumes cuits.
- Etaler l'ensemble dans le moule et laisser cuire à 180°C environ 30 min.

Bon appétit!!!





Le p'tit jeu d'la fin



Mots mêlés des Vacances d'été

Retrouve les mots proposés de la liste ci-dessous à l'intérieur de la grille. Les mots peuvent être inscrits de manière horizontale, verticale ou en diagonale.



T	E	R	R	A	S	S	E	A	O	Z	I	K	L
H	P	R	M	E	R	C	H	A	L	E	U	R	N
G	S	G	Z	D	C	A	M	P	I	N	G	G	K
C	O	P	A	I	N	V	O	Y	A	G	E	Z	V
F	U	M	F	Z	S	A	N	D	A	L	E	W	Q
P	V	A	C	A	N	C	E	S	O	I	D	Y	S
Y	J	L	O	P	H	W	U	H	J	N	N	F	V
S	B	G	L	A	C	E	L	W	E	B	E	K	M
N	S	F	A	M	O	C	É	A	N	G	T	V	X
C	F	S	O	L	E	I	L	U	O	M	K	Y	O
K	Q	I	N	G	S	Q	P	R	E	P	O	S	Q
B	B	U	T	G	M	J	O	U	E	R	L	F	I
R	P	L	A	G	E	X	P	A	R	A	S	O	L
R	C	H	A	P	E	A	U	B	F	C	B	B	I

camping
chapeau
glace
mer
parasol
repos
soleil
vacances
chaleur
copain
jouer
océan
plage
sandale
terrasse
voyage



Avez-vous trouvé l'intrus?

/ LES P'TITS POTINS/

TOUS LES RÉSIDENTS ET LES PROFESSIONNELS
DU FOYER VOUS SOUHAITENT
DE BELLES VACANCES D'ÉTÉ.

